



®© Высокие технологии  
качества жизни и здоровья  
профессора П.П.Горбенко

## **КАБИНЕТ СПЕЦИАЛИСТА ПО ЗДОРОВЬЮ**

**Сегодня большинство граждан страны хотят быть здоровыми, успешными, качественно и долго жить.** Современная государственная и частная система обеспечения жизнедеятельности ни в коей мере не может удовлетворить эти основные потребности человека.

**Главной идеей сохранения и укрепления здоровья, повышения качества и увеличения продолжительности жизни является создание каждому человеку Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® (Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»®).**

Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»®, система ее разработки и реализации положены в основу создания в стране национальной оздоровительной индустрии базирующейся на кабинетах специалистов по здоровью, клубах (центрах) качества жизни и здоровья и других оздоровительных и рекреационных учреждениях, курортных и туристских комплексах, агро-рекреационных зонах и др.

Наши подходы, программы «КОД ЖИЗНИ»®, «ТРАНСФОРМАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ»™, «ИНТЕГРАТИВНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ»©, технологии «ИСКУССТВЕННОЕ СОЛНЦЕ»®, «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»®, галотерапия и галооздоровление, кабинеты специалистов по здоровью, мини-центры, клубы (центры) качества жизни и здоровья и ряд других разработок идеологически и технологически опережают высокотехнологичный Запад и Восток на 10-15 лет!

**Основой для разработки, реализации, мониторинга и совершенствования Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»® является Кабинет специалиста по здоровью или Кабинет обследования здоровья "КОД ЖИЗНИ"® которые создаются в клубах (центрах) качества жизни и здоровья и других оздоровительных учреждениях. Идеология, технологии и оборудование кабинетов созданы ведущими ученых и специалистами Санкт-Петербурга под руководством основателя наук о качестве жизни и здоровье и интегративной натуральной терапии доктора медицинских наук, профессора Павла Петровича Горбенко.**

Кабинет специалиста по здоровью включает **Аппаратно-программный комплекс «КОД ЖИЗНИ»®** (АПК «КОД ЖИЗНИ»®) (профессиональный вариант) состоящий из автоматизированного рабочего места специалиста по здоровью и автоматизированного рабочего места обследуемого, телекоммуникационную систему «КОД ЖИЗНИ»® с удаленным сервером в Англии, оборудование и мебель. В состав АПК «КОД ЖИЗНИ»® входят компьютер, три монитора, приборы для оценки энергетического баланса организма, состояния сердечной деятельности и вегетативной нервной системы, насыщения крови кислородом, жизненной емкости легких, пика выдоха, пирометр, профессиональный прибор для измерения артериального давления, весы, ростомер, велоэргометр и др.

АПК «КОД ЖИЗНИ»® позволяет путем анкетирования, тестов, антропометрии, обследования функционального состояния организма, функции органов и систем, функциональных нагрузочных проб проводить конституционально-генетическое типирование и определение «КОДА ЖИЗНИ»®, осуществлять оценку основных показателей здоровья, определять его уровень, потенциал и резервы, физическую и умственную работоспособность, функцию и энергетический баланс организма, функциональное состояние отдельных систем, а также осуществлять мониторинг здоровья и проводить оценку эффективности оздоровительных мероприятий у детей, взрослых и пожилых людей.

В результате комплексного обследования определяется 128 измеряемых, расчетных и результирующих показателей, на основе которых оценивается здоровье и качество жизни и принимается решение по созданию Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»®.

Конституционально-генетическое типирование, обследование здоровья и качества жизни осуществляется по специальной программе специалистом по здоровью. Результаты обследования передаются по телекоммуникационной системе «КОД ЖИЗНИ»® и последующая обработка, анализ и разработка программы производится специалистами Института и Клиники Натуральной Терапии профессора П.П.Горбенко и утверждается руководителем института.

В аппаратно-программном комплексе «КОД ЖИЗНИ»® предусмотрена система оценки эффективности оздоровительных мероприятий, мониторинга, а также разработки и реализации Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия "КОД ЖИЗНИ", программы «ТРАНСФОРМАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ»™ или

короткой оздоровительной программы с учетом технологической специфики оздоровительного учреждения.

После разработки Институтом Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»® специалист по здоровью передает ее пациенту и осуществляет консультирование, обучение, тренинг и оказание необходимых оздоровительных услуг. В последующем, обычно один раз в год, проводится мониторинг здоровья и качества жизни, а также осуществляется необходимая коррекция и совершенствование Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»®.

Идеальным вариантом реализации и постоянного совершенствования программы является регулярное посещение один-два раза в неделю клуба (центра) качества жизни и здоровья «ЗДОРОВЫЙ МИР»® и оздоровление в санаториях (пансионатах) по Персональной программе «КОД ЖИЗНИ»®.

Кабинет специалиста по здоровью функционирует самостоятельно, а также в составе мини-центров, многофункциональных клубов, центров качества жизни и здоровья, рекреационно-оздоровительных, спортивно-оздоровительных, СПА, велнес, фитнес центров, детских и молодежных оздоровительных лагерей, санаториев, пансионатов, домов отдыха, туристско-рекреационных кластеров, социальных и гериатрических центров и др.

Специалист по здоровью должен иметь специальное образование по качеству жизни и здоровью и постоянно его совершенствовать.

Аппаратно-программный комплекс «КОД ЖИЗНИ»® (семейный вариант) может применяться в частных целях для обеспечения формирования высокого качества жизни, здоровья и долголетия семьи.

Высокое качество жизни, здоровье и долголетие для всех  
независимо от возраста и достатка!!!

**ЗДОРОВЫЙ МИР® Вам!**

**ГОРБЕНКО ПАВЕЛ ПЕТРОВИЧ**  
доктор медицинских наук, профессор  
**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ**  
197101, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 10  
Телефоны: +7- 812-313-08-59, +7(981) 852-70-40(МТС), +7(911) 923-27-42 (МТС)  
[www.nih.ru](http://www.nih.ru), [www.cnih.ru](http://www.cnih.ru), [www.soctechnopark.ru](http://www.soctechnopark.ru), [www.gorbenko.ru](http://www.gorbenko.ru)  
E-mail: [info.nih@ya.ru](mailto:info.nih@ya.ru), [ppgorbenko@mail.ru](mailto:ppgorbenko@mail.ru)