



®© **Высокие технологии**  
**качества жизни и здоровья**  
**профессора П.П.Горбенко**

## **СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗДОРОВЬЮ**

**Миссия специалиста по здоровью:** высокое качество жизни, здоровье и долголетие для всех независимо от возраста и достатка.

**Современные здравомыслящие люди хотят быть здоровыми, успешными, качественно и долго жить.**

**Государственная система** (здравоохранение, физическая культура и спорт, социальное обслуживание, образование, молодежная политика и др.)

**и частная система обеспечения здоровья** (фитнес, СПА, велнес, туризм, санатории, пансионаты, оздоровительные лагеря и др.)

**ни в коей мере не могут удовлетворить эти основные потребности человека.**

Врач - специалист по болезням (специальность врачей - "лечебное дело") здоровье не обследует, оздоровительные программы для пациента не разрабатывает и даже не учитывает показатели здоровья при разработке стратегии и тактики лечения. Перед врачом стоит задача - оказание квалифицированной медицинской помощи (ранняя диагностика, профилактика и лечение заболеваний, реабилитация больных).

Перед специалистом по здоровью ставятся задачи сохранения и укрепления здоровья человека, обследования и мониторинга его здоровья и качества жизни, разработки, реализации и коррекции Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия и при необходимости реализации Программы "ТРАНСФОРМАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ". Целью деятельности, создаваемой в стране, Национальной оздоровительной индустрии является повышение качества жизни, здоровья и долголетия населения и формирование нового высокого качества человеческого капитала страны.

Чтобы понять разницу в социально-экономической ориентации здравоохранения и Национальной оздоровительной индустрии, необходимо сравнить критерии, по которым оценивается их эффективность. Деятельность Министерства здравоохранения финансируется государством из бюджета и по системе обязательного медицинского страхования. Финансирование напрямую зависит от числа заболеваний, тяжести диагнозов и объема медицинских услуг. Чем больше больных и чем дороже им оказывается помощь (в том числе и так называемая высокотехнологичная) тем лучше работают учреждения здравоохранения. Национальная оздоровительная индустрия ориентируется на сохранение и укрепление здоровья людей и объективно это подтверждает. Вследствие укрепления здоровья снижаются уровень заболеваемости и болезненности, а также объем медицинских услуг. Поскольку учреждения Национальной оздоровительной индустрии полностью зависят от частного финансирования, они должны в рынке оздоровительных услуг работать на высшем технологическом уровне и главным критерием их работы является результат, а это повышение качества жизни, здоровья и долголетия граждан.

Сегодня наука о здоровье рассматривается с позиций управления жизнедеятельностью отдельного человека и государственного управления здоровьем нации, как социально-биологическая наука о качестве жизни и здоровье, имеющая собственный предмет - качество жизни и здоровье человека и общества, объект - человек и общество, собственные методы обследования и мониторинга физического, психического здоровья и качества жизни для разработки, реализации и коррекции Персональных программ качества жизни, здоровья и долголетия, эффективные технологии сохранения и укрепления здоровья, а также социальный заказ - повышение качества жизни и здоровья населения и достижение нового высокого качества человеческого капитала.

Здоровье и болезнь - двуединое состояние так же как тепло и холод, лето и зима, свет и темнота, день и ночь и т.д. Невозможно судить о дне по характеристикам ночи также как невозможно судить о здоровье по диагнозу

(характеристике болезни). Нет людей абсолютно здоровых и нет абсолютно больных. В каждом человека есть определенная доля здоровья и доля болезни. Больше здоровья - меньше болезни и наоборот.

Здоровье такая же субъективно-объективная категория, как и болезнь, и требует своей оценки, разработки индивидуального комплекса правил, подходов и технологий по его сохранению и укреплению. Современная медицина не обследует здоровье и не занимается его сохранением и укреплением, а также даже не принимает во внимание при определении стратегии и тактики лечения заболеваний.

Обеспечение высокого качества жизни, здоровья и долголетия предусматривает в первую очередь разработку и постоянную реализацию человеку Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® (Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»®).

Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»® базируется на философии «ЗДОРОВЫЙ МИР»® - «Единство и гармония человека и природы», фундаментальных законах природы, традиционных и современных научных знаниях и опыте. Она рассчитана на всю жизнь, является индивидуальной, интегративной, комплексной, этапной и рассматривает человека целостно как часть природы, в единстве и гармонии с ней.

Технология Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»® включает создание системы обеспечения качества жизни, здоровья и долголетия дома, на рабочем месте, в клубе (центре) качества жизни и здоровья, за городом, в санатории (доме отдыха, туристской гостинице, детском лагере и др.).

«Дом - офис - клуб качества жизни и здоровья - санаторий».

Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»® создается на основе определения «КОДА ЖИЗНИ»®, обследования здоровья и качества жизни и включает:

1. Конституционально-генетическое типирование
2. Обследование здоровья
3. Определение факторов ухудшения здоровья (ФУЗ)

#### 4. Обследование качества жизни

Персональная программа качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® предусматривает реализацию семи основных технологических направлений:

##### I. ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ (ПРОГРАММА (СТИЛЬ, УКЛАД) ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ)

Основные технологические модули здоровой жизни:

- Натуральное здоровое питание ("Северное питание"™) и поддержание энергетического баланса человека
- Детоксикация (восстановление эндоэкологии)
- Физическая и умственная активность
- Рекреация
- Режим труда и отдыха
- Психическое оздоровление

##### II. ЗДОРОВАЯ СРЕДА ОБИТАНИЯ

##### III. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (клуб (центр) качества жизни и здоровья, оздоровительный санаторий и пансионат, детский оздоровительный лагерь, центр натурального оздоровления и др.)

##### IV. РЕКРЕАЦИОННЫЕ УСЛУГИ (оздоровительный санаторий и пансионат, СПА, велнес, спортивная рекреация, агрореkreация, оздоровительный туризм и др.)

##### V. СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ПОДДЕРЖКА

##### VI. МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ (натуротерапия, диспансеризация, профилактика, лечение, вторичная профилактика, реабилитация и др.)

##### VII. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ в области качества жизни и здоровья

**Результатом работы специалиста по здоровью является формирование здоровых, успешных качественно и долго живущих людей**

Директор, доктор медицинских наук,  
профессор



П.П.Горбенко

**ЗДОРОВЫЙ МИР® Вам!**

**ГОРБЕНКО ПАВЕЛ ПЕТРОВИЧ**

доктор медицинских наук, профессор

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ**

197101, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 10

Телефоны: +7- 812-313-08-59, +7(981) 852-70-40(МТС), +7(911) 923-27-42 (МТС)

[www.nih.ru](http://www.nih.ru), [www.cnih.ru](http://www.cnih.ru), [www.soctechNOPark.ru](http://www.soctechNOPark.ru), [www.gorbenko.ru](http://www.gorbenko.ru)

E-mail: [info.nih@ya.ru](mailto:info.nih@ya.ru), [ppgorbenko@mail.ru](mailto:ppgorbenko@mail.ru)